

CHECK LIST

## 持ち物チェックリスト

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 砂遊びグッズ                  | <input checked="" type="checkbox"/> ラップタオル・タオル                    |
| <input checked="" type="checkbox"/> 磯遊びグッズ<br>(スプーンや割りばしなど) | <input checked="" type="checkbox"/> 大判のビニール袋<br>(濡れたものを持ち帰る用)     |
| <input checked="" type="checkbox"/> 浮き輪                     | <input checked="" type="checkbox"/> 凍らせたゼリー・塩分のあるおやつ<br>水分補給用の飲み物 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 防水ケース                   | <input checked="" type="checkbox"/> クーラーボックス・保冷剤                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> ライフジャケット                | <input checked="" type="checkbox"/> レジャーシート                       |
| <input checked="" type="checkbox"/> 日焼け止め                   | <input checked="" type="checkbox"/> ミニテーブル<br>(子どもの食事用)           |
| <input checked="" type="checkbox"/> 長袖ラッシュガード               | <input checked="" type="checkbox"/> 折り畳みの椅子<br>(ちょっとした休憩にかなり楽)    |
| <input checked="" type="checkbox"/> 日焼け帽子                   | <input checked="" type="checkbox"/> 手洗い用の水 (1.5Lくらい)              |
| <input checked="" type="checkbox"/> マリンシューズ                 | <input checked="" type="checkbox"/> キャリーカート                       |
| <input checked="" type="checkbox"/> 救急セット                   | <input checked="" type="checkbox"/> 車内用ブルーシート<br>(砂だらけ防止・荷物置きに)   |

### MEMO

海水浴場により持ち込み規制あり (要チェック)  
ポップアップテントやタープ等  
日陰を作れるものがあるといい

我が家は、パラソルを借りました

